

feel

feelyourflow.ch



Feel your Flow
Bewegungsstudio

Feel your Flow

Bewegungsstudio

Pilates Einzeltraining und Gruppenkurse

- Frauen
- Schwangerschaft
- Rückbildung
- Männer
- SeniorInnen
- SportlerInnen
- Vereine

Du trainierst nicht gerne alleine oder es fällt dir schwer dranzubleiben?
Grossgruppen und laute Fitnesscenter sind nicht deine Welt?
Du hättest gerne individuelle Tipps, was deinem Körper wirklich gut tut?

Dann herzlich willkommen, ich freue mich auf dich!

Alle weiteren Infos und die aktuellen Kurstermine immer unter
www.feelyourflow.ch

Andrea Vögeli

Studio Rietstrasse 33 · 8444 Henggart
079 405 49 80 · andrea@feelyourflow.ch · www.feelyourflow.ch